

Tallers d'expressió intergeneracional

Dades generals:

Escola d'Educació Especial Xaloc

Vallès Occidental

Pere Farrés i Montserrat Trallero (EEE Xaloc) i Viki Martí, Xesca Tarragó i Carmen Herrado (Residència Gent Gran Sabadell)

pfarres@xtec.cat



Dades de l'experiència:

El projecte "Tallers intergeneracionals" és desenvolupat per un grup de nois i noies de 18 i 19 anys, amb discapacitat intel·lectual entre lleu i mitja, que estan cursant un Programa de Qualificació Professional Inicial d'hostaleria i dins del crèdit anomenat "Pràctiques de participació ciutadana". Han dinamitzat uns tallers d'expressió amb 20 ancians de la residència d'avis Sabadell Gent Gran amb l'objectiu d'animar el temps lliure dels avis residents i fer-los sentir millor emocionalment. Com a resultat final d'aquest projecte s'han realitzat quatre divertits curtsmetratges, a partir de treballar les improvisacions i els recursos de tots aquells que hi han participat.

S'han intentat crear dinàmiques intergeneracionals potents i de sentit recíproc, en les quals nois i noies amb discapacitat ofereixen un servei per a un grup de persones grans dins d'una residència d'ancians, organitzant activitats de dinamització que els fan emplenar de manera activa, intensa i enriquidora, el seu temps lliure. L'alumnat participant rep, prèviament, una senzilla formació en geriatria bàsica duta a terme pel personal de la residència -amb la qual tenim un conveni estable de col·laboració per realitzar-hi pràctiques que fomentin les bones pràctiques ciutadanes entre l'alumnat del centre-. En aquest procés se'ls motiva a poder-se sentir orgullosos de ser capaços d'aportar espais i accions amb les que ompliran de joia la rutinària vida dels avis i àvies que participaran en el projecte. Alhora, els mateixos ancians,

receptors del servei de dinamització proposat per l'alumnat, podran sentir-se emocionalment útils per al procés formatiu dels joves que els fan les propostes.

Realitzant aquest servei cada divendres pel matí al llarg dels darrers trimestres del curs preteníem que els avis i les àvies:

- Exercitessin l'expressió i la memòria tant verbal com gestual.
- Que experimentessin entorns distesos, actius i divertits on poder desenvolupar les capacitats residuals que molts d'ells encara disposen (com les habilitats manuals i artístiques, l'expressió oral, el cant, el ball, etc).
- Que coneguessin les limitacions i que assumissin, a l'hora, les habilitats, capacitats i competències dels seus "companys de viatge" en aquesta experiència, i així sentir-se també orgullosos de poder-los aportar experiències útils per a la seva formació cap a la transició cap a l'adulthood, al món del treball i a ciutadania activa.

Per a la nostra escola aquest projecte té un valor afegit que ens fa sentir especialment orgullosos, donat que:

- Està recolzat sobre unes bases teòriques estables i presents en el Projecte Educatiu del nostre centre, com a integrant de la seva visió des del curs 2008-2009, emmarcades en les teories de la prosocialitat i en el que es coneix com a propostes d'aprenentatge servei.
- Ha aconseguit una bona execució de les propostes, compartida per totes les parts, i en la qual ha participat tothom, en més o menys grau, depenent de les seves capacitats.
- Ha aconseguit una qualitat en el procés i en els resultats envejable per a qualsevol projecte que tingui pretensions d'excel·lència pedagògica, i un impacte notable en tots aquells que hi hem pogut participar -tant emocionalment com pel que fa al servei realitzat i als aprenentatges duts a terme-.

Per aquest motiu s'ha acordat, entre ambdues parts, repetir el projecte aquest curs 2011-2012 (fent-hi les modificacions que calgui, depenent de l'alumnat i dels avis receptors del servei que enguany hi participin).

Redacció: Pere Farrés, desembre 2011

Aprenentatges que s'han donat:

Dins del crèdit de pràctiques de participació ciutadana amb aquest projecte volíem aconseguir:

- Potenciar les habilitats socials i comunicatives per afavorir el "saber estar", respecte a la pròpia persona i a les altres, tot actuant de manera apropiada a cada situació.



- Assumir uns coneixements bàsics de geriatría a l'entorn de la situació, de les característiques, de les necessitats i del tracte adequat a la gent gran en situació residencial.
- Agafar experiència en el tracte amb els ancians, com a possible activitat ciutadana solidària a realitzar una vegada l'alumnat estigui incorporat al món laboral.
- Sentir-se orgullosos de les seves capacitats i competències per ajudar a d'altres persones amb necessitats específiques.

Descripció del servei:

Animació de temps lliure dels avis residents per fer-los sentir millor emocionalment.

Àmbits de servei: Intercanvi generacional

Matèries implicades: Participació ciutadana

Nivells educatius: Educació especial

Edats dels participants: 18-25 anys

Data d'inici del projecte: gener de 2011

Data de finalització del projecte: En curs

Entitats que participen a l'experiència: EEXaloc i Residència d'avis Sabadell Gent Gran

[Podeu visualitzar els vídeos aquí; Notícia sobre l'experiència](#)

Dades de contacte:

Adreça: C/ de Puig Major, 63

Població: Sabadell

Comarca: Vallès Occidental

Telèfon: 927 258 395

Correu electrònic: esceexaloc@xtec.cat

Web: <http://www.xtec.cat/esceexaloc>