

Pedalem junts

Dades generals:

Institut Torras i Bages

Barcelonès

Jaume Agustí

jagusti6@xtec.cat

Dades de l'experiència:

"Pedalem junts" és un projecte d'aprenentatge servei que s'emmarca dins del Projecte de Centre "Ho fem en bici?" (Bicicleta, Medi Ambient i Patrimoni) de l'Institut Torras i Bages de L'Hospitalet de Llobregat. L'objectiu general és la de promoció de la bicicleta com a transport en l'àmbit escolar i es concreta en un projecte, en què l'alumnat de l'institut porta a terme tasques de dinamització en una activitat de lleure i de sensibilització (Bici-escola en la Jornada de la Bicicleta), i en una activitat de guiatge (Bici-ruta en l'entorn del riu Llobregat).

Aquesta experiència neix de la realització, el 2011, per primer cop, de l'activitat central de la "Jornada de la Bicicleta" per als usuaris del centre d'atenció al discapacitat intel·lectual Tallers Bellvitge, gràcies al servei de la Unitat Ciclista de la Guàrdia Urbana de L'Hospitalet. Aleshores, es va evidenciar la necessitat d'un servei específic que anés més enllà de l'assistència tècnica de la policia local i que reforçés el personal del centre. Amb aquest paper hi vam ser convidats, per la nostra vinculació amb la bicicleta i amb l'entorn del municipi.

Tant per als emissors del servei com per als receptors, l'ús de la bicicleta pretén assolir els objectius:

1. Reforçar l'aprenentatge i el benestar personal a través dels estímuls i les emocions.
2. Treballar la motricitat, tot i les limitacions de la discapacitat.
3. Conviure amb persones de diferents edats i de diferent condició intel·lectual.
4. Relacionar-se amb l'entorn urbà i natural del centre.

Les fases del projecte han estat les següents:

1. Jornades preparatòries (abril i maig de 2013)
 - 1.1. A l'aula: Teoria i pràctica sobre aspectes relacionats amb la discapacitat psíquica, la bicicleta (ús i aprenentatge) i la geografia del municipi.
 - 1.2. A Tallers Bellvitge: Pràctica i contextualització dels aprenentatges fets a l'aula.
2. Jornada de la Bicicleta (juny 2013)

- 2.1. Prèviament: Preparació de les bicicletes i ruta en bicicleta fins al Parc de Bellvitge. Revisió i repartiment de tasques. Recordatori de responsabilitat i de bones pràctiques en la dinamització de l'activitat.
 - 2.2. En la Jornada: Pràctica i contextualització dels aprenentatges previs.
3. Itinerari al riu Llobregat (juny 2013)
- 3.1. Prèviament: Préstec de 8 bicicletes a l'entitat. Preparació de les bicicletes i ruta en bicicleta fins a Tallers Bellvitge. Revisió i repartiment de tasques. Recordatori de responsabilitat i de bones pràctiques en la dinamització i el guiatge de l'activitat.
 - 3.2. En l'itinerari: Pràctica i contextualització dels aprenentatges previs.

Els acords presos entre les tres entitats -Tallers, Institut i Ajuntament-Policia- impulsen l'activitat de la Jornada d'una manera completa i amb les característiques d'una bona pràctica. L'acord entre el taller i l'institut són qui fixen les activitats d'una manera completa i amb les característiques d'una bona pràctica.

Algunes valoracions que fem després de l'experiència són: S'han optimitzat els recursos humans més encara que en el curs passat. La repetició i la revisió dels protocols i les metodologies del 2012 ha estat un encert: volem fer un especial esment a la preparació del circuit per part de la Guàrdia Urbana. També val la pena valorar positivament la programació prèvia de l'activitat d'Educació Física que vam compartir amb els Tallers en el poliesportiu. Ha mancat, però, previsió i anticipació en la fixació del calendari de les activitats: han restat massa al final del curs i això ha comportat dificultats en el tancament de dates.

A més, hem pogut adquirir un remolc per a bicicleta i una parella de walkies. Hem emprat aquests últims en l'itinerari de manera molt eficient.

Les activitats han agradat moltíssim als usuaris del Taller Bellvitge i les activitats han quedat molt fixades en el calendari d'activitats. El fet de comptar amb els alumnes de l'Institut fa que molts usuaris visquin la Jornada d'una forma més intensa i completa. El personal dels Tallers transmet molt d'agraïment i empatia envers als alumnes.

Per part de l'INS Torras i Bages destaquem que el grup que enguany ha dinamitzat l'activitat ha tingut una actitud molt positiva envers al servei que el projecte els proposava: han acceptat de manera molt activa la realització de les Jornades Preparatòries fora de l'horari escolar, a causa de la divergència entre el marc horari de les dues entitats. En alguns moments han sorgit iniciatives de voluntariat fora d'horari escolar, per ajudar encara més els Tallers: no han pogut consolidar-se per manca de seguiment per part d'algun agent escolar. Les destreses socials del grup han estat determinants per assolir aquest grau d'èxit.

La valoració i el recolzament per part de l'Ajuntament i del mateix Institut han estat factors molt favorables.

Redacció: Jaume Agustí, juliol de 2013

Aprenentatges que s'han donat:

- Competències lingüístiques: Composar contes de caire realista, al voltant del concepte d'amistat entre diferents capacitats.
- Competències socials i transversals: Elaborar perfils professionals, al voltant de la figura dels educadors i assistents de sala, en el centre Tallers Bellvitge, en forma de presentació multimèdia.
- Competències comunicatives i plàstiques: Arranjar, amb eines 2.0, un cartell promocional de la Jornada de la Bicicleta. Preparar, amb eines 2.0, un fulletó digital de difusió de la Jornada de la Bicicleta. Comentar imatges de les activitats fetes, amb especial esment de les emocions viscudes i de les característiques del tracte amb els discapacitats. Elaborar, amb eines 2.0, un còmic en anglès, resum del conte preparat.
- Competències tècniques: Conèixer les tècniques mínimes per fer el manteniment mecànic d'una bicicleta.

Descripció del servei:

Dinamització de la Jornada de la Bicicleta i guiatge en l'itinerari al riu Llobregat.

JORNADA DE LA BICICLETA:

- Acompanyament en el circuit.
- Adaptació dels vehicles als usuaris.
- Bones pràctiques d'empatia i bon humor.
- Recollida de vehicles.

ITINERARI AL RIU LLOBREGAT:

- Establiment de parelles de ruta.
- Reparació de petites avaries.
- Adaptació als ritmes més lents.
- Guiatge en marxa i en punts de reunió.

Àmbits de servei: Promoció de la salut, Ajuda pròxima a altres persones

Matèries implicades: Matèria Alternativa "Tecnologies per a la Sostenibilitat"

Nivells educatius: Educació obligatòria



Edats dels participants: 14-16 anys

Data d'inici del projecte: gener de 2013

Data de finalització del projecte: juny de 2013

Entitats que participen a l'experiència: Institut Torras i Bages, Tallers Bellvitge, Guàrdia Urbana de L'Hospitalet.

[Vegeu el vídeo resum de l'experiència](#)

Dades de contacte:

Adreça: Av. Can Serra, 101

Població: L'Hospitalet de Llobregat

Comarca: Barcelonès

Telèfon: 93 437 91 25

Correu electrònic: a8019320@xtec.cat

Web: <http://torrasibages.ning.com>