



Parafarmàcia per als veïns de Sant Roc: Parlem sobre alimentació saludable

Dades generals:

IES Eugeni d'Ors i Fundació Ateneu Sant Roc

Barcelonès

Mònica Carbonell i Thira Sánchez

tsanch7@xtec.cat

Dades de l'experiència:

El cicle de Farmàcia i Parafarmàcia de l'IES Eugeni d'Ors col·labora amb l'Ateneu de Sant Roc aportant informació a les usuàries sobre nutrició. Les usuàries són dones novingudes que estan aprenent català i castellà. En concret, durant el curs 2012-2013, els alumnes han impartit tallers d'alimentació saludable adaptats als sis nivells de llengua de les usuàries: català mitjà i català avançat, castellà molt bàsic, castellà bàsic, castellà mitjà i castellà avançat.

El projecte té com a finalitats aprofundir en la tasca social del tècnic en farmàcia així com la pràctica de les diferents competències professionals que desenvoluparà en el seu àmbit de treball.

El projecte es divideix en les següents etapes:

1a etapa: Aprenentatge dels continguts relacionats amb els tallers que s'imparteixen.

2a etapa: Jornada de motivació per part del Centre de recursos pedagògics (CRP) de Badalona, a la sala d'actes de l'institut. En aquesta jornada s'explica als alumnes què és un projecte d'aprenentatge servei i tot el que els aportarà a nivell social i professional aquest tipus d'aprenentatge. També els explica la història de l'Ateneu i la seva funció social al barri de Sant Roc.

3a etapa: Visita a l'Ateneu on els alumnes coneixen les instal·lacions, les activitats que s'hi fan, els usuaris així com els recursos que podran utilitzar en els seus tallers.

4a etapa: Els alumnes preparen el taller que impartiran. Cada taller s'adapta al nivell lingüístic de les usuàries, elaborant material divers com fitxes de vocabulari bàsic sobre aliments, cartells, presentacions de diapositives, jocs d'ordinadors sobre la piràmide dels aliments i altres activitats lúdiques i didàctiques.

5a etapa: Els alumnes es desplacen amb les seves professores a l'Ateneu, on s'imparteixen sis tallers en dos jornades (3 tallers per dia). En arribar a l'Ateneu els alumnes s'organitzen per grups. Cada grup s'ubica a l'àrea assignada, es fan les presentacions i s'inicia el taller. De

seguida es crea una bona sintonia i com que les usuàries es mostren molt predisposades a participar en les activitats proposades, els alumnes perden les pors i agafen més confiança.

En acabar els tallers la impressió general és que alumnes i usuàries han après molt: els alumnes se senten satisfets per la feina que han fet i el servei que han donat i les usuàries estan molt agraïdes per haver compartit una estona amb alumnes del barri, alhora que han après sobre alimentació saludable. La coordinadora i els formadors de l'Ateneu estan molt satisfets amb el projecte d'aprenentatge servei que s'ha prestat a les seves usuàries.

Les professores del cicle també avaluem molt positivament aquesta experiència.

6a etapa: Avaluació de l'experiència per part dels alumnes, de les professores i dels educadors de l'Ateneu Sant Roc.

7a etapa: Donem a conèixer l'activitat que s'ha realitzat mitjançant la pàgina web de l'institut.

Previsió de futur: les professores del centre, amb la col·laboració del CRP de Badalona, decideixen que pel curs següent (2013-2014) es realitzarà una experiència similar amb l'Ateneu de Sant Roc.

Redacció: Mònica Carbonell i Thira Sánchez, juny 2013

Aprenentatges que s'han donat:

- Competències socials: Comunicació i empatia amb les usuàries i capacitat de parlar en públic.
- Coneixements en alimentació saludable.
- Habilitat en l'ús d'eines informàtiques.

Descripció del servei:

- Formació i sensibilització en hàbits de salut.
- Ajuda a l'aprenentatge de vocabulari relacionat amb l'alimentació.
- Afavoriment de les relacions entre persones novingudes i alumnes del barri.

Àmbits de servei: Promoció de la salut

Matèries implicades: M3. Dispensació de productes parafarmacèutics M5. Promoció de la salut

Nivells educatius: Cicles formatius

Edats dels participants: 18-25 anys

Data d'inici del projecte: gener 2013

Data de finalització del projecte: juny 2013



Entitats que participen a l'experiència: IES Eugeni d'Ors, Fundació Ateneu Sant Roc ,
Centre de recursos pedagògics de Badalona.

Dades de contacte:

Adreça: Av. del Maresme, 192-212

Població: Badalona

Comarca: Barcelonès

Telèfon: 933 875 866

Correu electrònic: a8001443@xtec.net

Web: <http://agora.xtec.cat/ies-eugeni-dors/intranet/>