

## Juguem i recordem junts

### Dades generals:

Club Infantil i Juvenil Sanfeliu Sant Ildefons

Barcelonès

Sílvia Fernández

[sfernandez@esplai.org](mailto:sfernandez@esplai.org)

### Dades de l'experiència:

El projecte "Juguem i recordem tots junts" ha estat un projecte portat a terme pels joves de l'esplai (12 a 18 anys) en el marc de les activitats de vacances, el casal d'estiu. Durant el mes de juliol i coincidint amb l'Any Internacional de l'Alzheimer, els joves han desenvolupant diferents tallers i activitats a un centre del barri que treballa amb persones amb la malaltia de l'Alzheimer i altre tipus de demències.

Una experiència tendra, enriquidora i molt satisfactòria, en la que tant els joves com els avis han compartit moments de somriures, cançons i un aprenentatge mutu que ha enriquit aquest projecte.

Previ a les activitats, hem treballat amb els joves les característiques d'aquesta malaltia, amb la visualització de documentals i xerrades per part d'educadors amb formació en l'àmbit de la psicologia, per tal d'apropar als joves a una realitat que per la majoria era molt llunyana. Des del inici del projecte els joves han mostrat molt d'interès i sensibilització vers a aquest tema. Aquesta motivació i il·lusió han quedat paleses a les activitats que s'han portat a terme posteriorment al propi centre i a l'avaluació final del projecte, on quedava reflectida la utilitat social del mateix.

Les activitats proposades i programades pels propis joves, han estat molt diverses, tenint en compte les necessitats i interessos dels malalts, així com les habilitats del propi grup. Aquestes activitats han estat danses i cançons populars, recollida de la patata a l'hort del centre (conjuntament amb l'escola bressol del barri), representació d'un conte i taller de bijuteria.

Un cop finalitzat el projecte, ens plantejem continuar fent un treball conjunt amb el Centre Alois II, tenint en compte la valoració positiva, tant per part del grup de joves com del propi centre. I sense poder negar-nos a la demanda dels propis joves per continuar col·laborant i estar vinculats a aquest projecte.

**Redacció:** Sílvia Fernández, octubre de 2011

**Aprenentatges que s'han donat:**

- Conèixer aspectes tècnics de la pròpia malaltia.
- Representació teatral: aprendre a vocalitzar i entonar.
- Habilitats manuals.
- Relacionar-se amb un entorn diferent del habitual.
- Aprendre a controlar i expressar les emocions.
- Habilitats socials: parlar correctament, respectar a l'altre, mantenir una bona actitud.
- Dinamitzar activitats.
- Fer tasques de l'hort.
- Cançons i danses populars.

### **Descripció del servei:**

Proporcionar a les persones grans, usuaris i usuàries del Centre Alois II, espais de companyia i distracció, en els quals els joves de l'esplai porten a terme activitats intergeneracionals i de socialització. Els destinataris d'aquest servei són els avis dels grups d'estimulació del centre, els quals es troben en fases inicials o moderades de la malaltia.

**Àmbits de servei:** Participació ciutadana, Intercanvi generacional

**Nivells educatius:** Educació en el lleure

**Edats dels participants:** 12-14 anys, 16-18 anys, Més de 65 anys, 14-16 anys

**Data d'inici del projecte:** juny de 2011

**Data de finalització del projecte:** juliol de 2011

**Entitats que participen a l'experiència:** CIJ Sanfeliu Sant Ildefons i Centre ALOIS II.

### **Dades de contacte:**

Adreça: Emigranst, 25 baixos

Població: L'Hospitalet de Llobregat

Comarca: Barcelonès

Telèfon: 93.338.39.13

Correu electrònic: [sanfeliu@esplai.org](mailto:sanfeliu@esplai.org)