

Esport i medi natural per a tothom

Dades generals:

Institut El Pont de Suert

Alta Ribagorça

Carles Hidalgo

carleshll@gmail.com



Dades de l'experiència:

"Els alumnes de 2n del CFGM de Neu de l'Institut del Pont de Suert i els usuaris del Centre de Dia Candi Villafanyé de l'Associació ASPID, duen a terme un projecte formatiu i de col·laboració on, amb el suport de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física, els usuaris d'ASPID pugen a esquiar a Boí Taüll Resort i els alumnes del CFGM duen a terme el guiatge, oferint-los la possibilitat d'enriquir la seva formació a través de l'experiència."

La proposta del projecte es concreta en 3 activitats:

ACTIVITAT 1, TARDOR 2013. Realitzar una visita guiada en el medi natural, amb guiatge i interpretació del medi per part d'un especialista dels Cicles Formatius de Forestals. Dur a terme un taller medi ambiental amb els diferents materials recollits durant l'excursió.

ACTIVITAT 2, HIVERN 2013. Organitzar una jornada esportiva a Lleida, per als usuaris del Centre de Dia Candi Villafanyé. Dinamitzada pels alumnes del Cicle Formatiu d'Activitats Físico Esportives, amb el suport de la FCEDF.

ACTIVITAT 3, HIVERN 2013. Organitzar dues jornades d'esquí adaptat a l'estació de Boí Taüll Resort.

Aquest projecte ens ofereix la oportunitat de millorar la nostra formació mitjançant la pràctica i a través del servei social. És la oportunitat d'afegir valor a tota la cadena. Els alumnes han conegut un àmbit de treball en el qual es poden desenvolupar professionalment. Els usuaris d'ASPID han millorat les seves capacitats i destreses i s'han relacionat amb tècnics esportius

nous, joves i amb moltes ganes de fer-ho bé. La FCEDF per altra banda, ha seguit treballant en la seva tasca de promoció de l'esport i ha aconseguit, probablement, captar alguna persona, a practicar de manera més constant, alguna modalitat d'esport adaptat.

Redacció: Carles Hidalgo, juny de 2014

Aprentatges que s'han donat:

- Fomentar i millorar l'accés a l'oci, l'activitat física i l'esport, de les persones amb discapacitat física.
- Reduir barreres d'accés a les activitats al medi natural.
- Contribuir a millorar l'autoestima de les persones amb discapacitat.
- Desenvolupar l'empatia de tècnics i estudiants, vers les persones amb discapacitat.
- Millorar la oferta formativa dels alumnes mitjançant un projecte educatiu que permet passar de la teoria a la pràctica i aporta un feedback de qualitat.
- Treballar la discapacitat des de diferents disciplines, terapèutiques i formatives, fomentant la coordinació interdisciplinària en el marc del centre educatiu (Institut El Pont de Suert) i el treball en xarxa amb d'altres centres (ASPID).

En aquest enllaç, analitzem el resultat del projecte i els aprenentatges que hem pogut dur a terme: <http://inspontneu.blogspot.com.es/2014/03/projecte-daprenentatgeservei-finalitzat.html>

Descripció del servei:

ACTIVITAT 1, TARDOR 2013. Realitzar una visita guiada en el medi natural, amb guiatge i interpretació del medi per part d'un especialista dels Cicles Formatius de Forestals. Dur a terme un taller medi ambiental amb els diferents materials recollits durant l'excursió.

ACTIVITAT 2, HIVERN 2013. Organitzar una jornada esportiva a Lleida, per als usuaris del Centre de Dia Candi Villafanyé. Dinamitzada pels alumnes del Cicle Formatiu d'Activitats Físiques Esportives, amb el suport de la FCEDF.

ACTIVITAT 3, HIVERN 2013. Organitzar dues jornades d'esquí adaptat a l'estació de Boí Taüll Resort.

Àmbits de servei: Promoció de la salut, Ajuda pròxima a altres persones

Matèries implicades: Ciències Medi Ambientals, Activitat Física i Esport

Nivells educatius: Cicles formatius

Edats dels participants: 25-65 anys

Data d'inici del projecte: Novembre 2013



Data de finalització del projecte: Març 2014

Entitats que participen a l'experiència: Institut el Pont de Suert, ASPID, FCEDF

Dades de contacte:

Adreça: Barri Aragí, s/n

Població: El Pont de Suert

Comarca: Alta Ribagorça

Telèfon: 973 690040 / 65

Correu electrònic: carleshll@gmail.com

Web: <http://inspontneu.blogspot.com.es/>