



Ensenyem a jugar!

Dades generals:

Institut Jonqueres i Escola Torreguitart, Escola Xaloc, Escola Can Deu i Consell de Gent Gran de Sabadell

Vallès Occidental

Esther Barrachina

ebarrachina@ajsabadell.cat

Dades de l'experiència:

Les experiències de Sabadell, al Institut Jonqueres, l'Escola Torreguitart, l'Escola Xaloc i Escola Can Deu, consten de la realització d'unes jornades a l'assignatura d'educació física on l'acompanyament a l'escolarització, l'ajuda pròxima a altres persones i l'intercanvi generacional és l'objectiu del servei.

En la primera proposta "Ensenyem a jugar a Korfball" l'alumnat de 1r de Batxillerat de l'institut Jonqueres va acollir als alumnes de 5è i 6è de Cicle Superior. Durant el segon trimestre van realitzar el pla de promoció de korfball. Aquests van ensenyar a jugar a korfball als nens de l'Escola Torreguitart. L'activitat es va dur a terme a les instal·lacions de l'institut Jonqueres.

Per tal de poder realitzar la sessió als alumnes de Primària, des del Consell Esportiu se'ls va proporcionar una guia didàctica per tal de facilitar el disseny de la sessió on van aprendre els continguts teòrics i procedimentals del korfball; reglament del joc, habilitats tècniques i específiques, tàctiques d'atac i defensa, entre altres. Els alumnes van treballar d'una forma molt autònoma. En primer lloc, van donar la benvinguda, van fer una petita introducció d'aquest esport tan poc conegut i finalment van posar-lo en pràctica. La metodologia de treball va ser molt dinàmica, la sessió es va dur terme a través d'estacions, en cada estació hi havia tres alumnes de batxillerat i un grup aproximat de 10 alumnes de l'Escola Torreguitart en una sessió de 90 minuts. En cada grup es treballava un aspecte important del joc; el tir, l'atac, la defensa, entre altres.

De ben segur, que els alumnes de l'Escola Torreguitart es van convertir en autèntics experts. Ser participants d'aquesta jornada juntament amb el professorat d'ambdós centres ha estat una experiència molt gratificant. A més a més, gràcies a aquest servei que han ofert a la comunitat els alumnes indirectament han adquirit una sèrie de valors i hàbits (autoconfiança, autogestió, treball en equip, presa de decisions, entre altres...) fonamentals pel desenvolupament integral de les persones.

Una altra proposta va ser "Ensenyem a jugar a bitlles catalanes". L'Escola Xaloc (centre que forma a persones amb discapacitat psíquica lleu o moderada, trastorns sensorials, motors o de personalitat associada) va acollir a les seves instal·lacions als alumnes de 4t de Primària de l'escola Can Deu. L'alumnat de l'Escola Xaloc va ensenyar a jugar a Bitlles Catalanes als alumnes de l'Escola Can Deu. La jornada va ser de caire educatiu però també lúdic. Per uns moments els alumnes de l'Escola Xaloc van submergir-se en la tasca d'autèntics professors d'aquest esport, les bitlles catalanes. En primer lloc, van fer una presentació i els van ensenyar les normes de joc. Seguidament, es van distribuir per grups i van practicar aquest esport. La finalització de l'activitat va acabar amb la cloenda d'un esmorzar conjunt amb els dos centres.

A més, gràcies aquest servei que han ofert a la comunitat, els alumnes indirectament han adquirit una sèrie de valors i hàbits (autoconfiança, autogestió, treball en equip, presa de decisions, entre altres...). Aquesta jornada ha estat una experiència molt gratificant. La Laura (la professora d'Educació Física de l'Escola Xaloc), explicava que els seus alumnes havien estat molt motivats a fer aquesta jornada ja que per primera vegada se submergien en l'autèntica tasca com a docents. Mai havien tingut aquesta oportunitat, sempre havia estat al revés (altres alumnes els ensenyaven a ells). Com a conseqüència, els alumnes han guanyat una autoconfiança i una autoestima que amb una altra activitat hagués estat més difícil d'aconseguir.

Una altra experiència "Ensenyem a jugar a la petanca" està basa en l'ajuda pròxima a altres persones, on els alumnes de 4t de primària de l'Escola Can Deu, després d'una fase formativa on els alumnes adquireixen els continguts teòrics i procedimentals del joc de la petanca; regles del joc, habilitats tècniques i específiques, entre altres. La precisió i la concentració han tingut un paper força destacat per poder jugar com autèntics experts. D'aquesta manera, un cop adquirit els continguts necessaris, els van posar a la pràctica ensenyant a jugar a la petanca a un grup de 10-15 alumnes d'entre 8 i 10 anys de l'Escola Xaloc.

Des d'un primer moment hi va haver molt "feeling" entre el dos grups d'alumnes. El respecte i la sensibilització van ser presents en tot moment. El professor d'educació física explicava que gràcies aquesta activitat havia estat conscient del grau de maduresa dels seus alumnes i el que eren capaços de fer per la resta companys. Realment estava sorprès i amb ganes de repetir aquesta experiència el curs vinent.

L'última experiència de la proposta és "Ensenyem a jugar a bitlles Catalanes" molt semblant a la segona experiència i que està relacionada directament amb l'intercanvi generacional. Els alumnes de 5è i 6è de l'Escola Torreguitart, després de realitzar el pla de promoció de Bitlles

Catalanes, van tenir la possibilitat d'ensenyar aquest esport a un grup d'avis procedents de diferents casals de Sabadell.

Els passats dies 7 i 17 de juny el pati de l'escola Torreguitart es va convertir en una autèntica pista de bitlles. Els alumnes de cicle superior van ensenyar a jugar a bitlles catalanes als diferents avis procedents de casals d'avis del municipi juntament amb avis del propis alumnes. En primer lloc, van fer una presentació al gimnàs de l'escola, i seguidament es van dividir en grups. A cada grup hi havia aproximadament 2 o 3 avis. Abans de començar a practicar van fer escalfaments específics de braços per poder jugar millor. La primera sessió de 90 minuts la van fer els alumnes de 6è. La segona (el dia 17 de juny) la van dur a terme els alumnes de 5è.

De cara l'any que bé mirarem d'unificar les jornades en un sol dia. Van treballar d'una forma molt autònoma i en alguns casos feien competicions per motivar a les persones de la tercera edat. La veritat és que tant per part dels avis com dels alumnes van mostrar una autèntica predisposició d'aprendre col·lectivament. Els avis van demostrar que tot i no ser "joventets" estaven plenament capacitat a ser uns autèntics experts en bitlles. Aquest esport va ser treballat durant les sessions d'educació física i els alumnes també van treballar-ho a partir d'una guia proporcionada pel Consell Esportiu amb l'objectiu de facilitar el disseny de la sessió.

Redacció: Esther, juny 2011

Aprentatges que s'han donat:

Els alumnes han adquirit continguts tant teòrics com procedimentals del korbball; reglament del joc, habilitats tècniques i específiques, tàctiques d'atac i defensa, entre altres. Continguts tant teòrics com procedimentals del joc de la petanca; regles del joc, habilitats tècniques i específiques, entre altres. Continguts tant teòrics com procedimentals de bitlles catalanes; regles del joc, habilitats tècniques i específiques, plantada de bitlles, llançaments.

També ha estat aquells coneixements relacionats amb la cultura del treball: puntualitat, responsabilitat per la feina ben feta, respecte vers el altres, utilització correcta de les eines, etc. i les habilitats transversals com les habilitats comunicatives, la reflexió crítica, l'empatia, etc.

Descripció del servei:

Els alumnes de 1er de Batxillerat de l'Institut Jonqueres, després d'una fase formativa i d'un treball continu, van oferir una sessió de 90' on van ensenyar a jugar a korbball a un grup de 50 alumnes de Cicle Superior de l'Escola Torreguitart.



Els alumnes de l' Escola Xaloc (centre educatiu que acull alumnes amb NEE), després d'una fase formativa i d'un treball continu, van ensenyar a jugar a bitlles catalanes a un grup de 25 alumnes de 4rt de Primària de l' Escola Can Deu.

Els alumnes de 4rt de primària de l' Escola Can Deu, després d'una fase formativa i d'un treball continu, van ensenyar a jugar a petanca a un grup de 10-15 alumnes de l' Escola Xaloc. L'Escola Xaloc és un centre educatiu de Sabadell que acull alumnat amb NEE i trastorns mentals, físics...

Els alumnes de 5è i 6è de l' Escola Torreguitart, després de realitzar el pla de promoció de Bitlles Catalanes, van tenir la possibilitat d'ensenyar aquest esport a un grup d'avis procedents de diferents casals de Sabadell. La primera sessió de 90' la van fer els alumnes de 6è el dia 7 de juny, la segona (el dia 17 de juny) la van dur a terme els alumnes de 5è.

Àmbits de servei: Intercanvi generacional, Ajuda pròxima a altres persones, Acompanyament a l'escolarització

Nivells educatius: Educació obligatòria, Cicles formatius, Educació especial, Educació d'adults, Batxillerat

Edats dels participants: 8-10 anys, 10-12 anys, 16-18 anys, Més de 65 anys

Data d'inici del projecte: Març 2010

Data de finalització del projecte: Juny 2010

Entitats que participen a l'experiència: Institut Jonqueres i Escola Torreguitart Escola Xaloc, Escola Can Deu i Consell de Gent Gran de Sabadell

Dades de contacte:

Adreça: Plaça Sant Roc nº 14

Població: Sabadell

Comarca: Vallès Occidental

Telèfon: 937453206

Correu electrònic: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Web: <http://www.consellsabadell.cat>