

## El pla català de l'esport a l'escola (PCEE): Una opció de futur per als dinamitzadors/es

### Dades generals:

IES Manuel Sales i Ferré

Montsià

Francisco León Floro

fleon2@xtec.cat

### Dades de l'experiència:

En aquest escrit es vol donar a conèixer una experiència educativa, dins del món de l'educació física, basada en l'evolució formativa i experimental dels alumnes dinamitzadors/es dintre del Pla Català de l'Esport a l'Escola (PCEE). Els dinamitzadors/es s'inicien en el Pla com a participants en les activitats físiques que es programen per a ser portades a terme en horari extraescolar.

Després d'una pertinent formació s'assoleix la condició de dinamitzador/a pròpiament dita, amb funcions definides com la "d'engrescar" els companys/es de l'institut a participar en les tasques esportives proposades, confecció d'equips, transmetre valors mitjançant frases com: l'esport és salut, juga i gaudeix, comparteix el teu temps practicant esport.

Finalment, gràcies a un conveni establert a tres bandes: Institut, Ajuntament i Consell Esportiu del Montsià, aquests incipients tècnics es poden convertir en ajudants dels/les tècnics esportius de l'Institut Municipal d'Esports (IME) de l'Ajuntament d'Ulldecona, amb el que representa aquesta funció en el futur esportiu i laboral d'aquests alumnes, a partir de l'experiència adquirida.

Evolució de l'experiència educativa:

La realitat esportiva d'Ulldecona, amb caràcter formatiu i de base, està gestionada per l'IME des de la dècada dels anys 80. Aquest depèn de l'ajuntament i tenen una estreta relació amb l'activitat física que es porta a terme a l'escola i a l'institut fora del seu horari lectiu.

Durant el curs escolar 2005-2006 el Departament d'Ensenyament i la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, posen en marxa el PCEE.

Amb el desplegament d'aquest Pla esportiu apareix la figura dels dinamitzadors, vertaders impulsors i animadors de les activitats físiques a desenvolupar. Aquests/es, sota la supervisió d'un coordinador, professors del centre educatiu, adquireixen una formació (CIATE: curs

d'iniciació a tècnic esportiu) a partir de la qual des de l'institut desenvolupen tasques d'organització i de gestió de la pròpia activitat física. El nostre centre educatiu comença a formar part del PCEE a partir del curs escolar 2006-2007.

Amb l'aparició del PCEE el monitoratge de l'Institut Municipal d'Esports de l'Ajuntament adquireix una nova dimensió. Els tècnics esportius contractats per aquesta entitat continuaran sent esportistes amb una formació titulada i reconeguda, però podran comptar amb l'ajut d'uns "incipients" tècnics esportius de base. La formació d'aquests ve donada per la realització d'un curs de 50h, amb un elevat grau de coneixement del significat d'aquesta tasca. No hem d'oblidar que la major part d'ells han estat participants del Pla, fet que dóna valor als objectius que pretén assolir el PCEE.

A partir d'un acord marc esportiu entre Consell Esportiu del Montsià, ajuntament i institut s'estableix que els dinamitzadors/es que hagin mostrat interès i aptituds per desenvolupar tasques de monitoratge dintre del PCEE a l' institut, podran formar part de les Escoles Esportives Municipals, en qualitat d'ajudants dels tècnics esportius contractats des de l'IME.

La realitat esportiva actual del nostre poble, dins del monitoratge i especialització en tècnic esportiu o estudis superiors, ens mostra ja un recorregut complet. És a dir, un nombre important dels alumnes que es van iniciar com a participants /voluntaris a l'institut dintre del PCEE, avui en dia estan estudiant dins l'àmbit de l'educació física i l'esport com a tècnics esportius de grau mitjà i superior, magisteri i el grau de ciències de l'activitat física i l'esport.

L'aplicació del PCEE al nostre centre educatiu desperta la necessitat i interès de l'alumnat en la seva formació dins l'àmbit de l'educació física i l'esport.

**Redacció:** Francisco León Floro, Coordinador del PCEE a l'Ins Manuel Sales i Ferré, juny 2012

#### **Aprenentatges que s'han donat:**

- Conèixer la tasca educativa dins de l'àmbit de monitor esportiu.
- Aprendre a dinamitzar activitats esportives entre companys/es de la mateixa edat i d'edats inferiors.
- Saber "canalitzar" les inquietuds esportives dels alumnes de l'institut i dels participants en l'escola d'iniciació esportiva municipal.
- Valorar la importància de la formació per poder desenvolupar correctament "la funció" d'ajudant de tècnic esportiu.
- Prendre consciència del treball col·laboratiu entre els responsables d'una escola d'iniciació esportiva.



- Valorar l'esport escolar com una eina per a la dinamització social i també com una estratègia educativa molt valuosa per a la cohesió i integració social dels alumnes.

### **Descripció del servei:**

A partir d'una formació inicial contemplada dins del Pla Català de l'Esport a l'Escola (Curs d'iniciació a tècnic esportiu de base) de 50 hores de durada, l'alumnat format desenvolupa una tasca de dinamitzador/a d'activitats esportives dins de l'Associació Esportiva Escolar (AEE) de d'Institut Manuel Sales i Ferré d'Ulldecona.

En una segona fase, a partir d'un acord marc establert amb l'ajuntament del municipi -Institut municipal d'esports- aquests alumnes col·laboren (en condició d'ajudants dels monitors/es i tècnics esportius del mencionat institut) en el desenvolupament i direcció de les activitats esportives plantejades al llarg del curs escolar, a nivell extraescolar.

**Àmbits de servei:** Promoció de la salut, Acompanyament a l'escolarització

**Matèries implicades:** Educació Física , Ciutadania , Naturals , Ètica

**Nivells educatius:** Educació obligatòria, Cicles formatius

**Edats dels participants:** 12-14 anys, 16-18 anys, 14-16 anys

**Data d'inici del projecte:** 2009

**Data de finalització del projecte:** En curs

**Entitats que participen a l'experiència:** Associació esportiva escolar d'Ulldecona

### **Dades de contacte:**

Adreça: Av. de les Escoles, 4

Població: Ulldecona

Comarca: Montsià

Telèfon: 977 57 33 65

Web: <http://www.xtec.cat/ies-manuel-sales>