

Cosint records

Dades generals:

Fundació IPSS i Escola Arco

Barcelonès

Lourdes Casas

lcasas@ipss-online.org

Dades de l'experiència:

"Cosint records" és un espai dissenyat per facilitar el treball conjunt, la cooperació, el coneixement personal, la transmissió de costums, història i valors entre el grup de persones grans, i el grup de joves mitjançant la confecció artesanal de xarpelleres.

Les xarpelleres no són només el motiu de treball conjunt sinó que, al mateix temps, són un acte de memòria, ja que en cadascuna de les peces la persona gran plasma un moment vital recordat amb especial emoció. Les tècniques de treball utilitzades són: l'aprenentatge servei, el treball intergeneracional, la reminiscència, les xarpelleres i la costura.

Objectius de la proposta:

- Afavorir l'intercanvi i la solidaritat entre generacions
- Potenciar el rol de la persona gran com a transmissora d'història, cultura i valors.
- Promoure la participació de les persones grans en els processos socioculturals del seu entorn.
- Potenciar el coneixement mutu entre generacions enfortint les habilitats socials i comunicatives dels participants.
- Fomentar la sostenibilitat a través de la cohesió social.

El projecte es desenvolupa al llarg del curs escolar i el grup es reuneix cada darrer dijous de mes al Centre de Dia. Aquest centre atén a 24 usuaris tots ells afectats amb per algun tipus de demència, la majoria demència tipus Alzheimer.

Les activitats han estat:

Activitat 1 (octubre 2012): Presentem al grup el projecte i convidem al grup de dones de l'Ateneu Sant Roc de Badalona perquè ens expliquin quina ha estat la seva experiència fent xarpelleres i al mateix temps ens descriuen les tècniques que han utilitzat.

Activitat 2 (octubre 2012): Aprofitant la celebració de la castanyada el grup intergeneracional es reuneix per primera vegada. La finalitat d'aquesta activitat és la creació espontània de les parelles de treball.

Activitat 3 (novembre): La persona gran, amb l'ajuda de la seva família i/o la persona jove, fa un escrit del moment vital que vol plasmar a la xarpellera.

Activitat 4 (desembre): A partir de l'escrit i dels diferents moments de conversa mantinguts es dibuixa l'esbós del que finalment serà la xarpellera.

Activitat 5 (gener-maig 2013): Confecció de les xarpelleres.

Activitat 6 (juny 2013): Durant el mes de juny s'acaben les Xarpelleres i cada parella la presenta als seus companys. S'elabora un escrit del que significa l'arpillera realitzada, aquest escrit acompanya sempre a la confecció tèxtil.

També es fa una festa de cloenda on es convida, no tant sols als participants directes, sinó també a les famílies de les persones grans.

Activitat 7 (juny 2013): Un cop acabades totes les obres i per tancar el projecte, el grup d'alumnes prepara una exposició a l'escola i/o centre cívic del barri conviden al grup de persones grans.

Activitat 8 (juny 2013): Avaluació dels resultats

Activitat 9 (Juliol-setembre 2013): L'equip tècnic del Centre de dia dissenya una revista o llibret on es plasma tota l'experiència i els resultats obtinguts. Per entregar a tots els participants.

Redacció: Lourdes Casas, setembre de 2013

Aprenentatges que s'han donat:

Competències professionalitzadores:

- Detecció de necessitats psicològiques relacionades amb les malalties que pateixen les persones grans i coneixement de l'actuació correcta per donar millor resposta a aquestes necessitats.
- Identificació i implementació de mètodes per poder fer recolzament psicològic: escolta activa, relació d'ajuda, sistemes augmentatius i alternatius de comunicació
- Utilització de la comunicació no verbal com a eina fonamental per a comunicar-se amb les persones amb un deteriorament cognitiu greu. Discriminació dels diferents trastorns de la parla que poden afectar a les persones grans i com afavorir la seva comunicació i relació amb l'entorn.
- L'ús de l'art com a eina terapèutica-comunicativa i la importància de la història de vida com a punt de partida del treball amb les persones grans.

Competències personals: Responsabilitat, iniciativa, paciència, treball en equip, comunicació empàtica.



Competències socials: Coneixement i implicació de les diferents tècniques de comunicació alternativa i augmentativa, assertiva i empàtica. Consciència de l'existència d'altra realitat i sensibilització sobre el col·lectiu de persones grans.

Podem dir que més enllà dels aprenentatges adquirits s'han trencat estereotips i s'han establert relacions d'estima i amistat.

Descripció del servei:

Crear un espai de relació amb les persones grans i ajudar-los en la millora de la seva qualitat de vida.

Àmbits de servei: Intercanvi generacional, Ajuda pròxima a altres persones

Matèries implicades: Projecte transversal que implica tots els crèdits dels alumnes de 2^{on} d'Integració Social.

Nivells educatius: Cicles formatius

Edats dels participants: 18-25 anys

Data d'inici del projecte: octubre 2011

Data de finalització del projecte: juny 2012

Entitats que participen a l'experiència: Escola Arco i Centre de dia vallirana 61-Fundació IPSS

Dades de contacte:

Adreça: C/Vallirana nº61

Població: Barcelona

Comarca: Barcelonès

Telèfon: 932 171 938

Correu electrònic: lcasas@ipss-online.org