

Agents comunitàries de salut

Dades generals:

Consorci de Benestar Social Pla de l'Estany-Banyoles

Pla de l'Estany

Mariona Grive

mgrive@plaestany.net



Dades de l'experiència:

"L'experiència que porta per títol "Agents comunitàries de salut" exposa un projecte d'aprenentatge servei a través del qual dones d'origen subsaharià, marroquí i xinès, s'han format com a difusores de missatges de salut per, posteriorment, realitzar tasques de formació, informació o prevenció amb els seus respectius col·lectius, en sessions a nivell individual o de grups reduïts".

A més de les situacions que són comuns per a la majoria dels immigrants, i que influeixen en el seu estat de salut física i psicològica, com poden ser la dificultat en incorporar-se en el món laboral o per accedir a l'habitatge, en alguns col·lectius es fa palesa la diferència en el concepte que tenim de salut.

És per aquest motiu que una vegada detectades les necessitats sociosanitàries de diferents col·lectius d'immigrants es va crear aquest programa d'agents comunitàries de salut que té com a missió millorar la informació, formació i prevenció sobre temes de salut per als col·lectius immigrants, per tal de fomentar el bon ús del circuit socio-sanitari existent.

Aquest programa es basa en 2 eixos:

- Formació sociosanitària de les agents dels col·lectius (subsaharià, marroquí i xinès) que transmetran la informació rebuda als seus respectius col·lectius, aquesta via d'aprenentatge es revela com una de les maneres més factibles d'arribar al major número possible de persones immigrades, d'aquesta manera es forma una xarxa

comunitària que millora el nivell d'informació, formació i prevenció d'aquesta part de la població en temes relacionats amb la salut i el benestar personal.

- Capacitació de la figura d'agent comunitària de salut i la seva incorporació al circuit sociosanitari del territori, amb les següents funcions:
 - o Detecció de les mancances sociosanitàries que presenta la població immigrada.
 - o Detecció de casos de malalties mentals, situacions de violència de gènere.
 - o Transmetre informació sobre la prevenció de determinades malalties, la prevenció d'accidents domèstics i els primers auxilis davant d'aquests, prevenció de comportaments de risc, temes d'educació sexual...
 - o Afavorir una major implicació dels col·lectius en la salut maternoinfantil.
 - o Potenciar els bons hàbits saludables.
 - o Promoure un bon ús dels recursos i circuits sanitaris.
 - o Sensibilitzar sobre la importància de les pràctiques solidàries en el camp de la salut (donació de sang).

Com a experiència de treball comunitari destaquem:

- La formació de la xarxa comunitària , amb un nou model de funcionament que es basa en la relació entre iguals.
- Cooperació interadministrativa, en el desenvolupament i la implantació del projecte.
- Recerca constant de noves estratègies d'intervenció , no orientada exclusivament als col·lectius immigrants.
- La bona predisposició de les agents comunitàries de salut per l'aprenentatge.
- Aplicació pràctica dels coneixements que reben les agents comunitàries de salut.
- Capacitat per articular la teoria i la pràctica en un continu procés d'acció i reflexió sistemàtica en forma de feed-back (formació- intervenció- reflexió - proposta formació).

A llarg termini esperem:

- Facilitar i millorar l'accés al circuit sociosanitari de la població immigrada.
- Potenciar la prevenció com la millor garantia de la salut i benestar personal.
- Millorar el seguiment de les pautes recomanades per les autoritats sanitàries, sobre tot en el camp pediàtric i ginecològic (el programa de les vacunes, de les revisions periòdiques, etc.).

- Despertar l'interès de la població immigrada per les informacions del camp de salut més enllà de l'estrictament personal.

Redacció: Blanca Andelic , 20 d'abril de 2007

Aprentatges que s'han donat:

A través d'aquestes sessions s'han treballat temes com:

- Grups d'aliments i nutrients
- Aliments, preparació, digestió
- El nen en el primer any i a partir del primer any
- Febre, vòmits, diarrea
- Vacunes i diarrees
- Embaràs, part, malalties de transmissió sexual
- Accés al sistema sanitari. Donacions de Sang i aspectes mediambientals.
- Diabetis
- Prevenció càncer de mama, de matriu i altres
- Relacions sexuals adolescents, circumcisió
- Colesterol
- Donació de sang
- Salut buco-dental I
- Salut buco-dental II
- Asma, al·lèrgies i altres malalties de l'aparell respiratori
- Restrenyiment i dispèpsia

Descripció del servei:

Un grup de 8 dones d'origen subsaharià, marroquí i xinès, formades com a agents comunitàries de salut realitzen les tasques de formació, informació o prevenció amb els seus respectius col·lectius, en sessions a nivell individual o de grups reduïts.

Àmbits de servei: Promoció de la salut

Matèries implicades: Temes de l'àmbit socio-sanitari

Nivells educatius: Projecte comunitari

Edats dels participants: 0-3 anys, 3-5 anys, 5-8 anys, 8-10 anys, 10-12 anys, 12-14 anys, 16-18 anys, 18-25 anys, 25-65 anys, Més de 65 anys, 14-16 anys

Data d'inici del projecte: Abril 2006

Data de finalització del projecte: Desembre 2007



Entitats que participen a l'experiència: Centre d'Atenció Primària Banyoles, Consorci de Benestar Social Pla de l'Estany-Banyoles

Dades de contacte:

Adreça: Passeig de la Indústria 13, 17820

Població: Banyoles

Comarca: Pla de l'Estany

Telèfon: 972 58 03 88

Correu electrònic: consorcibenestar@plaestany.org

Web: <http://www.cbsplaestany.cat>