

Afectivitat i Sexualitat; parlem-ne!

Dades generals:

Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat

Barcelonès

Rosa Ros i Rahola, Marta Pérez i Carme Garcia

cjas@centrejove.org



Dades de l'experiència:

"El projecte "Afectivitat i Sexualitat; parlem-ne!" neix amb l'objectiu d'oferir un espai de formació, reflexió i comunicació als joves en qüestions d'afectivitat i sexualitat amb l'objectiu final de comunicar i ajudar a reflexionar sobre aquestes temàtiques a grups de pares i mares. Els joves tenen la oportunitat de donar les seves opinions i expressar tot el que estan vivint en aquesta etapa; els pares i mares, poden sentir i preguntar als joves el que senten sobre qüestions que sovint es tracten com a tabús".

En el "moment" adolescent, l'afectivitat i la sexualitat omplen pensaments, fantasies, desitjos,... Sens dubte, les experiències pròpies, aplegades al llarg de la infància, quan es comparteixen en grup poden alleugerir pors i dubtes, i a partir de la comunicació oberta, convertir la informació en coneixement.

D'aquesta manera, sentiments i emocions difícils d'expressar, es relacionen més directament amb la necessitat d'uns determinats valors, de comunicar-se amb els iguals i especialment amb altres adults significatius, com poden ser pares i mares, mestres, tutors, etc.

El projecte es basa en la capacitat que té el treball en grup per a l'aprenentatge lligat a la necessitat dels joves i els pares i les mares, i les dificultats d'establir una comunicació i entesa en temes tant fonamentals pel creixement, com són l'afectivitat i l'expressió de la sexualitat.

Aprendre d'allò après pot ajudar a reformular i reforçar els factors de protecció per la salut física i mental.

La pretensió del projecte és la de facilitar una comunicació més senzilla i fluida i reflexionar sobre els aspectes de l'afectivitat i la sexualitat entre el grup d'adolescents participants de l'experiència i un grup de pares i mares.

Fases del projecte:

1. Definició del projecte Treball conjunt CJAS amb l'educadora per tal de construir les bases generals del treball a realitzar.
2. Presentació
3. Presentació del projecte als joves d'ESO i Batxillerat per tal de discutir i consensuar els objectius plantejats.
4. Preparació dels actors.
5. Formació del grup de joves mitjançant dos tallers d'educació afectiva i 6 sessions d'aprenentatge en grup amb l'educadora.
6. Execució del projecte
7. Posta en pràctica de tot el que han après.
8. Elaboració del material divulgatiu per desplegar l'activitat que els hi permet continuar-se formant a partir de la reflexió i la discussió en grup.
9. Contacte i realització de l'activitat amb el grup d'adults: Presentació del treball realitzat als tallers i material elaborat pels joves a l'AMPA de l'IES La Llauna de Badalona.
10. Avaluació del projecte.
11. Avaluació continuada del procés de l'execució del projecte.
12. Valoració de les activitats formatives amb els grup d'actors joves implicats al acabar la sessió per tal de captar els buits i necessitats i així reforçar els coneixements.
13. Elaboració i lliurament d'un qüestionari d'avaluació al grup destinatari del servei després de l'activitat.

Redacció: Marta Pérez i Carme Garcia, juny 2009

Aprenentatges que s'han donat:

- L'aprenentatge de coneixements científics i socials.
- Facilitar el propi desig d'expressió, què els hi està passant, tant a realitat com els dubtes.
- Adquirir capacitats per parlar en públic.
- Assolir seguretat amb els seus criteris.
- Treballar en equip.

- Crear eines o material divulgatiu.
- Afavorir els criteris personals i unívocs que ens fan persones individuals i responsables.
- Afavorir la tolerància cap els altres i davant de les diferents actituds pel que fa als mateixos temes.
- Afavorir la comunicació, ressaltant que tot allò que es parla té més fàcil solució.
- Afavorir l'argumentació.
- Afavorir els posicionaments i els raonaments en una edat plena de dubtes.
- Afavorir la independència amb la que hauran d'assolir la seva maduresa tenint en compte els altres.
- Habilitats treballades:
- Escoltar les opinions dels seus iguals.
- Descobrir, a partir de la dinàmica del taller, les opcions del món dels adults (pares, tutors, professors).
- Posicionar-se davant de la societat exigint o menyspreant actituds relacionades amb l'afectivitat i la sexualitat.
- Obrir-se a l'expressió del Jo individual, sense massa embuts.
- Opinar i parlar en públic de manera natural, d'un fet que habitualment es tracta com a tabú.
- Buscar mecanismes personals per poder explicar-se a un mateix i als altres (adults), els desitjos i les angoixes.

Descripció del servei:

Oferir un espai de reflexió als pares i mares sobre com veuen i viuen els joves l'afectivitat i la sexualitat.

Àmbits de servei: Promoció de la salut

Nivells educatius: Batxillerat

Edats dels participants: 16-18 anys

Data d'inici del projecte: desembre 08

Data de finalització del projecte: maig 09

Entitats que participen a l'experiència: Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat i AMPA de l'IES La Llauna.

Dades de contacte:

Adreça: c/ La Granja 19-21 baixos 2a 08024



Població: Barcelona

Comarca: Barcelonès

Telèfon: 93 415 10 00

Correu electrònic: cjas@centrejove.org

Web: <http://www.centrejove.org>