

## Continuar pedalant

### Dades generals:

Institut Lluís de Peguera

Bages

Assumpta Pla

mpla4@xtec.cat

### Dades de l'experiència:

El projecte "Continuar pedalant" està inclòs en el currículum de 2n de Batxillerat com una Optativa de dues hores setmanals. Es realitza fora del centre a la Residència de gent gran Montblanc de Manresa, forma part del Projecte Educatiu de centre, Projecte de Direcció i Acord de Coresponsabilitat entre el centre i el Departament d'Ensenyament.

Tenim una experiència de més de 10 anys amb aquesta activitat i està consolidada dins l'organització del centre per donar-li continuïtat independentment de les persones que hi hagi a l'institut. Està recolzada i promoguda per direcció i això li dóna més garanties de poder-se realitzar cada any.

Hi ha un conveni de col·laboració entre la Residència Montblanc i el Departament d'Ensenyament per a realitzar l'actuació amb formalitat.

L'actuació, aquest curs 2014-2015, consisteix en un intercanvi d'experiències entre els residents dementats (lleus, sobretot amb malaltia d'Alzheimer) i l'alumnat de 2n de batxillerat que voluntàriament s'ha apuntat a l'optativa. És el primer curs que la col·laboració és amb aquest perfil de persones grans. Però és la demanda que ens va fer la residència i nosaltres ho vam acceptar com un repte.

La programació es fa conjuntament entre els professionals de la residència i l'institut. Per aquest curs s'ha acordat realitzar activitats per potenciar els records de les persones grans: Cantada de nades tradicionals, imatges de la Manresa de la seva joventut, fotos dels residents, diàleg, exposicions, manualitats.

Es pretén oferir a l'alumnat situacions concretes per tal de compartir experiències i adquirir coneixements variats a fi d'ajudar a augmentar les seves competències emocionals i col·laborar a complir els objectius proposats per l'ONU per a l'Educació del segle XXI, d'aprendre a ser, a conviure, a participar i a habitar el món.

També ha de tenir una utilitat i uns beneficis concrets pels residents i la residència.

**Redacció:** Pilar Compte Alonso, setembre 2015

### **Aprenentatges que s'han donat:**

- Practicar les competències bàsiques i intel·ligències múltiples: comunicativa lingüística, social i ciutadana, artística, aprendre a aprendre, coneixement i interacció amb el món. Intel·ligència interpersonal i intrapersonal.
- Augmentar la sensibilització i compromís amb l'entorn proper .
- Practicar i augmentar els coneixements informàtics i digitals.
- Augmentar els continguts d'història més propera en el temps i l'espai.
- Conèixer alguns trastorns de la gent gran i l'impacte sobre els familiars i amics propers.
- Desenvolupar estratègies d'actuació davant aquestes malalties.
- Practicar la generositat, empatia i autoconeixement.

### **Descripció del servei:**

- Ajudar a rendibilitzar recursos humans de la residència.
- Compartir coneixements.
- Augmentar l'ús d'aparells digitals.
- Acompanyament emocional.
- Ajudar a mantenir la salut mental dels residents.
- Voluntariat (posterior)

**Àmbits de servei:** Intercanvi generacional

**Matèries implicades:** Aprofundir en les relacions personals, compartir experiències, minimitzar la distància emocional entre els joves i la gent gran, treballar les conductes assertives són objectius que estan estretament relacionats amb totes les matèries al incidir directament en els valors de la convivència i la cooperació i permeten la globalització i interdisciplinarietat dels continguts de diferents àrees curriculars.

**Nivells educatius:** Batxillerat

**Edats dels participants:** 16-18 anys

**Data d'inici del projecte:** setembre 2014

**Data de finalització del projecte:** juny 2015

Entitats que participen a l'experiència: Institut Lluís de Peguera i Residència Montblanc

### **Dades de contacte:**

Adreça: Pl. d'Espanya, 2

Població: Manresa



Comarca: Bages

Telèfon: 938 773 637

Correu electrònic: [mpla4@xtec.cat](mailto:mpla4@xtec.cat)

Web: <http://www.xtec.cat/iespeguera>