

Viu intensament la música! Teràpia per a joves i grans

Dades generals:

Escola Anna Mogas

Vallés Oriental

Anna Armengol

annaarmengol@annamogas.org

Dades de l'experiència:

Aquest projecte és una proposta d'aprenentatge servei que parteix del treball en xarxa de l'Escola Anna Mogas amb dos centres geriàtrics del seu entorn, la Residència i el Centre de Dia Mútuam, amb l'objectiu de combinar a través de la música processos d'aprenentatge (tant de coneixements, com d'habilitats i valors) i servei a la comunitat, promovent l'ús social del català i donant a conèixer d'una forma vivencial la cultura catalana.

El grup d'alumnes que porten a terme aquesta activitat són els de 3r de la ESO des de les matèries de Música i Educació per a la Ciutadania. L'objectiu principal és, a través de la músicoteràpia, poder millorar la qualitat de vida dels avis ja que treballant amb la música es millora l'aspecte físic, cognitiu, emocional i social de les persones grans, així com encaminar als joves cap a un major compromís social amb l'entorn i fer-los participar com a agents actius de l'acció educativa.

Pel que respecta a la metodologia, apliquem la música com a intervenció i estimulació tant a joves com a adults. Ho fem seguint una relació molt interessant entre la naturalesa de la música i les persones.

La llengua que s'utilitza en el desenvolupament del projecte és el català i seleccionem preminentment músiques que formen part de l'ideari col·lectiu de la nostra cultura.

La nostra vida física i fisiològica és rítmica. Per aquest motiu realitzem infinitat d'activitats rítmiques que tenen com a objectius: activar el sistema motor, afavorir el control de moviments, estimular la intel·ligibilitat del llenguatge i afavorir la psicomotricitat i l'equilibri.

La melodia neix d'una emoció, és el món dels sentiments i de l'afectivitat. Qualsevol de nosaltres té una melodia associada a un record, o tenim diferents melodies i cançons que ens porten a diferents estats d'ànims. Aquesta adquireix un significat que desvetlla tot un univers interior de sentiments i emocions, l'objectiu és: afavorir la capacitat d'evocació emotiva,

realitzar una activitat social integradora, control de la veu, permetre associacions extra-musicals i l'autorealització tant en avis com en joves.

Pel que respecta a l'harmonia utilitzem estímuls sonors musicals.

Volem crear un espai lúdic on les persones grans puguin compartir amb els alumnes de 3r d'ESO les experiències relacionades amb la música que han estat paleses en la seva vida, així com crear-ne de noves.

Per tal d'aconseguir el que hem esmentat anteriorment, el projecte es desenvolupa en cinc sessions de dues hores aproximadament. La primera sessió es realitza a l'escola Anna Mogas per part de personal dels centres geriàtrics i es dedica a formar als alumnes respecte a com es treballa en un centre d'aquestes característiques i a explicar en què consisteixen malalties com l'Alzheimer i la demència i com es poden millorar la qualitat de vida dels avis.

La resta de sessions es realitzen als centres geriàtrics i és a través d'aquestes quan s'aplicarà la musicoteràpia. En cada sessió es distingiran tres fases d'intervenció, que donen estructura i seguretat al grup.

Fase d'entrada: es canta una cançó de benvinguda per emmarcar la sessió i pel reconeixement de les persones dins del grup. Un dels objectius d'aquesta fase és establir una afectivitat en el grup i una empatia entre els membres del grup.

Fase central: en aquesta fase es realitzaran les diferents activitats de cant, audició, improvisació musical, moviment, etc., atenent a les necessitats generals del grup.

Fase d'acomiadament: en aquesta fase es realitzarà una activitat per tancar la sessió. Fase d'agraïment al grup per haver contribuït a la sessió.

Per últim destacar que aquest projecte està integrat en el Projecte Educatiu del Centre. Tant és així que "Desplegar la nostra imatge en l'entorn, desenvolupant el compromís social i la col·laboració amb altres organitzacions" forma part de la visió de l'escola M. Anna Mogas de Granollers. Forma part de la concreció del nostre Pla Estratègic el desenvolupament del Projecte "Viu intensament la música! Teràpia per a joves i grans". És una acció concreta que dóna resposta a objectius estratègics que són en definitiva els que defineixen el nostre tarannà com a escola.

- Augmentar contínuament el compromís social, cristià i franciscà dels alumnes.
- Ser centres innovadors: Mantenir i consolidar els projectes innovadors endegats de forma que donin un valor afegit al centre i seguint un element diferenciador.
- Potenciar les relacions externes dels centres amb les organitzacions de l'entorn.

Redacció: Anna Armengol, juliol 2015

Aprentatges que s'han donat:

- Fer comprendre la importància de treballar desinteressadament per als altres.
- Treballar tots els valors que comprenen la relació amb els altres.
- Treballar les dificultats i l'esforç que cal per comunicar-se i més amb persones de diferent edat, nivells socials, etc.
- Promocionar de la llengua i la cultura catalana, comptant amb una clara voluntat d'integració.
- Potenciar l'autoestima i el sentiment en avis i joves.
- Afavorir les habilitats socials, establir relacions interpersonals.
- Afavorir l'aprenentatge de nous coneixements sobre demència utilitzant la música.
- Donar importància als valors ensenyats, aplicar-los i transmetre'ls a l'escola i al nucli familiar.
- Afavorir el contacte social i d'interacció generacional.
- Facilitar l'expressió de sentiments i emocions que evoquen les cançons escollides.
- Treballar els costums i tradicions de la cultura catalana.
- Adquisició de valors com la cooperació, la col·laboració i l'ajuda mútua.

Descripció del servei:

L'objectiu principal del servei és a través de la musicoteràpia poder millorar la qualitat de vida de la gent gran de dos centres geriàtrics de l'entorn.

Àmbits de servei: Intercanvi generacional

Matèries implicades: Música i Educació per la ciutadania

Nivells educatius: Educació obligatòria

Edats dels participants: 14-16 anys

Data d'inici del projecte: setembre 2014

Data de finalització del projecte: juny 2015

Entitats que participen a l'experiència: Residència i Centre de Dia les Franqueses

Dades de contacte:

Adreça: C/ Corró, 325

Població: Granollers

Comarca: Vallés Oriental

Telèfon: 938 490 244

Correu electrònic: annaarmengol@annamogas.org

Web: <http://www.annamogas.org>