

Receptes d'avui i d'ahir: Intercanvi Intergeneracional i Consum Responsable

Dades generals:

UEC l'Afrau

Solsonès

Gerard Ribera

associaciolafrau@gmail.com

Dades de l'experiència:

En aquest projecte d'aprenentatge servei, l'alumnat de la Unitat d'Escolarització Compartida l'Afrau (Solsona), s'implica en un intercanvi generacional de coneixements tant amb la gent gran de Solsona com amb els alumnes de les Unitats de Suport a l'Educació Especial (USEE) de l'Escola Setelsis i de l'Institut Francesc Ribalta de Solsona. Els alumnes de la UEC, amb el suport de l'empresa d'Inserció Social RiuVerd, comencen coneixent els productes de cada temporada de l'hort i aprenen a preparar-hi receptes saludables. Seguidament s'inicia l'intercanvi de receptes tradicionals amb la gent gran de Solsona.

Amb totes les receptes i la informació sobre els productes de l'horta, els alumnes creen una aplicació per dispositius mòbils que informa dels productes de temporada i proximitat i facilita les receptes -tradicionals o no- per utilitzar-los.

Ahora es fan tallers per a la Gent Gran i els alumnes de les USEE per ensenyar tant les receptes com l'ús de l'aplicació. D'aquesta manera es vol donar valor als hàbits de consum saludable i responsable i a la col·laboració intergeneracional.

Aprenentatges que s'han donat:

- Coneixement dels productes d'horta de temporada
- Coneixement de les tècniques de conreu d'horta
- Aprendre a preparar receptes saludables amb productes de temporada i proximitat
- Aprendre a crear una aplicació per dispositius mòbils
- Millora de l'expressió escrita
- Creixement en valors de solidaritat intergeneracional

Descripció del servei:

Posar a disposició de col·lectius vulnerables coneixement pràctic sobre alimentació saludable.

Àmbits de servei: Intercanvi generacional



Matèries implicades: Ciències Naturals, Matemàtiques, Llengua i Tecnologia

Nivells educatius: Educació obligatòria

Edats dels participants: 16-18 anys, 14-16 anys

Data d'inici del projecte: octubre 2015

Data de finalització del projecte: juny 2015

Entitats que participen a l'experiència: UEC l'Afrau, Servei Educatiu del Solsonès, Pla Educatiu d'Entorn de Solsona, Institut Francesc Ribalta, Escola Setelsis, Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Solsona.

Dades de contacte:

Adreça: Casa Cal Magí, El Vinyet, Partida de Sant Bernat. 25280 Solsona

Població: Solsona

Comarca: Solsonès

Telèfon: 606 010 222

Correu electrònic: associaciolafrau@gmail.com

Web: <http://ueclafrau.blogspot.com>