

## Joves promotors de salut

### Dades generals:

Ajuntament de Tarragona (Joventut-Salut) - Assexora'TGN - H2O Espai Jove de Salut

Tarragonès

Siscu Guirro

fguirro@tarragona.cat

### Dades de l'experiència:

Aquest projecte ha estat portat a terme entre les Conselleria de Joventut i Salut de l'Ajuntament de Tarragona i les entitats H2O i Assexora'tgn. Compta també amb la col·laboració d'altres entitats del tercer sector, altres departaments de l'Ajuntament (com Serveis Socials o Centres Cívics) i agents d'altres institucions (com centres educatius).

És un projecte que té l'objectiu de dotar els joves d'habilitats per a transmetre coneixements, especialment de l'àmbit de la salut, entre els seus iguals. Per això, es fa una formació intensiva de 20h en l'àmbit de la salut a un grup d'entre 15 i 20 joves d'entre 18 i 25 anys. Més enllà, també es pretén que els joves adquireixin eines i habilitats per a portar a terme qualsevol iniciativa o idea que vulguin desenvolupar en el seu territori.

El projecte ofereix dues fases d'aplicació: a) FORMA b) DINAMO. En el primer donem forma i treballem sobre continguts relacionats amb l'àmbit de la salut. En el segon, es constitueix el grup i les experiències d'intervenció. En aquesta darrera fase de servei, altres entitats i projectes entren en joc tot acollint els i les joves com a promotors de les seves dinàmiques.

Aquesta campanya d'acció i intervenció juvenil, s'emmarca en el programa Assessorament, orientació i sensibilització, del Pla Local de Joventut 2016

**Redacció:** Siscu Guirro, març de 2015

### Aprentatges que s'han donat:

Eixos temàtics:

1. Concepte de Salut
2. Habilitats Socials Pròpies
3. Contextualització
4. Eines per a la intervenció específica
5. Factors de risc i protecció com a individu

Temes específics:

- Sexualitat



- Prevenció de Riscos en Drogues
- Reanimació Cardiopulmonar
- Píndoles formatives

**Descripció del servei:**

Sensibilització a joves sobre qüestions de salut.

**Àmbits de servei:** Promoció de la salut

**Nivells educatius:** Educació infantil

**Edats dels participants:** 5-8 anys

**Data d'inici del projecte:** Maig de 2011

**Data de finalització del projecte:** En curs

**Entitats que participen a l'experiència:** Centres Cívics; Entitats i associacions de barri; Centres educatius; Projectes i serveis de proximitat.

**Dades de contacte:**

Adreça: C/ Sant Antoni Maria Claret 12-14

Població: Tarragona

Comarca: Tarragonès

Telèfon: 977 296 100

Correu electrònic: fguirro@tarragona.cat / equipprevencio@gmail.com

Web: <http://www.tarragonajove.org>