

En el cuadro adjuntamos algunos ejemplos de actividades reflexivas en los proyectos de ApS distinguiendo los agentes que las protagonizan así como el momento en que se realizan.

	Actividades antes del servicio	Actividades durante el servicio	Actividades después del servicio
Reflexión solo/a	<ul style="list-style-type: none"> • Carta a mí mismo sobre lo que espero, pienso, siento... • Lectura, película, documental,... 	<ul style="list-style-type: none"> • Diario personal sobre la experiencia • Buscar un compañero/a de confianza para explicar la propia experiencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensayo de síntesis • Poesía, dibujo,...
Reflexión grupo-clase	<ul style="list-style-type: none"> • Puesta en común de esperanzas, miedos, sentido,... • Comentario sobre la lectura, cine,... • Recogida de artículos de periódicos o de otras fuentes sobre el tema del servicio 	<ul style="list-style-type: none"> • Dramatización sobre incidentes críticos • Diario de grupo • Análisis y debate sobre el proceso • Exposiciones cortas sobre la propia experiencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Montar una exposición • Hacer un vídeo, un mural, una colección de fotos,... • Hacer una entrevista a un compañero/a para que explique con detalle sus vivencias
Reflexión Con los partners	<ul style="list-style-type: none"> • Pensar otras entidades que pueden ayudar o colaborar • Hacer una reunión conjunta y poner en común qué esperamos de la otra parte 	<ul style="list-style-type: none"> • Pedir opinión a los jóvenes sobre la entidad en la que realizan el servicio • Pedir opinión a la comunidad: encuestas, reunión,... • Hacer un anuncio para la radio o la TV locales 	<ul style="list-style-type: none"> • Escribir cartas a los periódicos sobre algún aspecto de la experiencia • Hacer presentaciones públicas de la acción a la comunidad