

A la graella que segueix adjuntem alguns exemples d'activitats reflexives als projectes d'ApS distingint els agents que les protagonitzen així com el moment en que es realitzen.

| | Activitats abans del servei | Activitats durant del servei | Activitats després del servei |
|----------------------------------|---|---|---|
| Reflexió sol/a | <ul style="list-style-type: none"> • Carta a mi mateix sobre el que espero, penso, sento, ... • Lectura, pel·lícula, documental, ... | <ul style="list-style-type: none"> • Diari personal sobre l'experiència • Buscar un company/a de confiança per explicar la pròpia experiència | <ul style="list-style-type: none"> • Assaig de síntesi • Poesia, dibuix, ... |
| Reflexió grup-classe | <ul style="list-style-type: none"> • Posada en comú d'esperances, pors, sentit,... • Comentari sobre la lectura, cinema,... • Recollida d'articles de diaris o d'altres fonts sobre el tema del servei | <ul style="list-style-type: none"> • Dramatització sobre incidents crítics • Diari de grup • Anàlisi i debat sobre el procés • Exposicions curtes sobre la pròpia experiència. | <ul style="list-style-type: none"> • Muntar una exposició • Fer un vídeo, un mural, una col·lecció de fotos,... • Fer una entrevista a un company/a per a que expliqui amb detall les seves vivències. |
| Reflexió amb els partners | <ul style="list-style-type: none"> • Pensar altres entitats que poden ajudar o col·laborar • Fer una reunió conjunta i posar en comú què esperem de l'altra part | <ul style="list-style-type: none"> • Demanar opinió als joves sobre l'entitat en la que realitzen el servei • Demanar opinió a la comunitat: enquestes, reunió, ... • Fer un anunci per la ràdio o la TV locals. | <ul style="list-style-type: none"> • Escriure cartes als diaris sobre algun aspecte de l'experiència • Fer presentacions públiques de l'acció a la comunitat |